



Extrait de la carte IGN TOP 25 n° 3742 OT
Agrandissement 1 : 12500° - 1 cm = 125 m

© IGN PARIS – 2009 Reproduction interdite
Autorisation de reproduction n°30-9037

Bienvenue
à



LA ROQUETTE SUR VAR

Circuit des Roques



Fiche de Randonnée

Circuit des Roques

Départ : **La Roquette sur Var (400m)**

Dénivellation : **+340m -340m**

Distance : **5km environ**

Durée totale : **3h environ**

Niveau : **randonnée facile**

Cartographie : **IGN Top 25 n°3742 OT**

Le territoire est particulièrement diversifié et contrasté, le randonneur va une fois de plus le constater.

Durant cette randonnée, le cheminement évolue sur les crêtes des Roques sur une large piste pare-feu dominant les profonds vallons de l'Ubac et de Récastron.

Le canal de la Vésubie traverse le vallon de St Blaise, descendant l'eau de 120 mètres, il la remonte à 110 mètres grâce à un important siphon.

Depuis la place du Portalet, monter vers l'église, puis traverser tout le village en longueur par les pittoresques ruelles jusqu'au carrefour de la route d'accès au village et de la route D.20 au quartier de la Vallière.

Prendre le chemin du Moulestre, pour contourner le pigeonnier et remonter vers la D.20.

Peu après le cimetière, au carrefour de la D.20 et du chemin du Clot de Dué, prendre la direction du Trascaulet.

Après 300 mètres de route goudronnée, prendre à droite vers le Sud, le chemin en crête de la colline des Roques.

C'est un beau chemin bien dégagé (piste pare-feu) avec sur la gauche le vallon de Récastron et à droite le vallon de l'Ubac.

A la cote 350m, tourner à droite et suivre un sentier qui conduit rapidement à la cote 300m, à proximité de la falaise dominant St Martin du Var.

Beau chemin à travers les bruyères, longeant le bord de la falaise et offrant de très belles vues sur les quartiers anciens et modernes de St Martin.

A la cote 200m, prendre dans un virage la route goudronnée du chemin des Vignes dans le sens de la descente.

Laisser sur sa gauche la route du Puy et prendre à droite, vers le Nord, un beau chemin (l'ancien chemin du Puy) descendant en serpentant le long de l'ancienne carrière d'argile.

Traverser le village de St Martin du Var par la rue Pierre Grilli, la place principale, la rue de la Forge et le Chemin Neuf.

Quelques mètres avant le cimetière, prendre à gauche vers le Nord, un beau chemin pentu au départ, puis presque plat.

Tourner à gauche, en direction de la Roquette qui culmine près de 300m plus haut.

Traverser la D.20 en faisant très attention à la circulation, poursuivre la montée en direction des grandes murailles qui donnent au village de la Roquette l'aspect de château. Rejoindre par un escalier la place du Portalet pour admirer le vaste panorama et se renseigner grâce aux tables d'orientation mises en place par la municipalité en 2009.