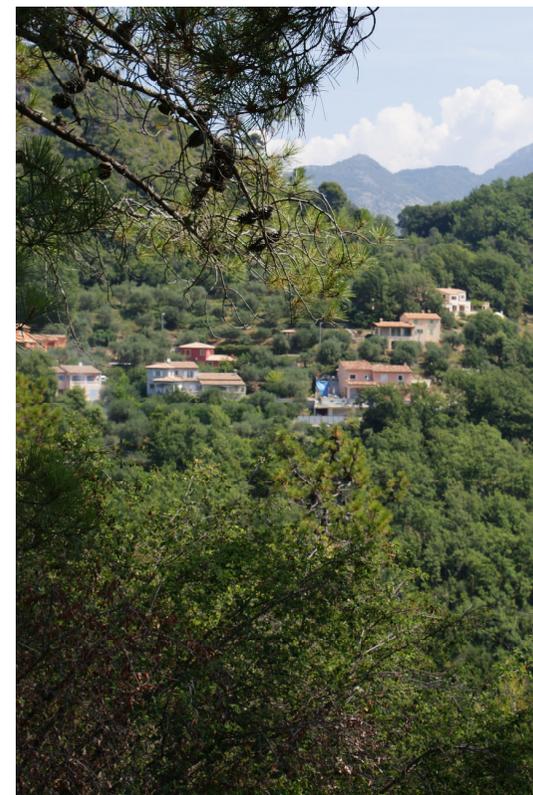


Bienvenue  
à



# LA ROQUETTE SUR VAR

Circuit des Crottons



Extrait de la carte IGN TOP 25 n°3742 OT  
Agrandissement 1 : 12500° - 1 cm = 125 m

© IGN PARIS – 2009 Reproduction interdite  
Autorisation de reproduction n°30-9037

Fiche de Randonnée

# Circuit des Crottons

Départ : **La Roquette sur Var (400m)**

Dénivellation : **+220m -220m**

Distance : **6km environ**

Durée totale : **2h30 environ**

Niveau : **randonnée facile**

Cartographie : **IGN Top 25 n°3742 OT**

**Cette randonnée un peu plus longue en distance, se déroule sur de larges chemins où l'on peut marcher à plusieurs de front en continuant de discuter.**

**Le village se découvre sous différents angles qui montrent l'importance stratégique du lieu.**

**Dès l'époque ligure, avant la venue des Romains, c'est le site de Castel Vieil qui servit aux habitants pour se regrouper, à proximité sur le mont Fubia, deux enceintes concentriques sont bien conservées.**

*Avant de débiter cette randonnée, peut-être que le visiteur s'interrogera sur le toponyme de "crottons".*

*Il provient du nom niçois "crota" qui signifie "cave" et du suffixe diminutif "on" qui donne "les petites caves".*

*Car avant nos indispensables réfrigérateurs, les anciens utilisaient "la cave" pour la conservation des aliments.*

De la place du village, descendre par les pittoresques ruelles vers le carrefour de la Vallière (350m), puis utiliser le chemin du Moulestre, pour contourner le pigeonnier et remonter vers la route D.20.

Dans le premier lacet, longer le cimetière par un bon sentier qui s'infléchit jusqu'à traverser la route D.20 (remarquer le repère de nivellement scellé dans le mur).

Serpenter entre plusieurs villas et déboucher sur le chemin du Figheret (450m).

*Le terme de "figheret" du nom provençal "figaret", peut avoir deux sens, soit un lieu planté de figuiers, soit une variété de châtaigniers.*

Suivre alors exclusivement ce chemin goudronné sur une longue traversée de plus d'un kilomètre qui conduit à un premier lacet très prononcé (390m).

Le chemin perd de l'altitude grâce à quatre grands lacets au-dessus du profond vallon du Rieu, affluent du vallon de St Blaise.

Laisser sur la gauche la bifurcation du Clot (311m) et remonter légèrement pour franchir le petit vallon (324m).

*La commune a doté tous ses quartiers, depuis février 1993, d'une signalisation de localisation qui facilite la reconnaissance des différents secteurs.*

Continuer toujours sur cette voie par les Blaquières, le carrefour de la route du Jonquier (370m) et le carrefour de la Croix de Claude (390m) (dite Croix de Glaude ) à partir duquel on redécouvre le village de la Roquette sous un angle très différent.

Le quartier du Trascoulet amorce le retour au village, en utilisant les raccourcis qui évitent des lacets de la D.20 pour rejoindre le quartier de la Vallière.

Regagner le cœur du village par les ruelles utilisées à l'aller.